

Келісілді
Қазақ тамақтану
академиясының Тамақтану
проблемалары институтының
директоры А. Д. Даленов Е.Д.



«15» 05/2022

Келісілді
Нұр-Сұлтан қаласы
Білім Басқармасының
басшысы К. Сенгазыев



« » 2022

«Бекітемін»



«31» 05/2022

Нұр-Сұлтан қаласы мектепке дейінгі ұйымында
тәрбиеленетін балалардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған
20 күндік жазғы-күзгі ас мәзірі
(01 маусымнан 31 қарашаға дейін әрекет етеді)

	Таңертеңгілік ас	Екінші таңертеңгілік ас	Түскі ас	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант, май қосылған жүгері ботқасы. Сүт, қант қосылған цикорий. Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, көк қосылған клецки көжесі Ет қосылған бигос «Солнышко» салаты (сәбіз, жүгері, сарымсақ, сұйық май) Балғын жеміс-жидектер компоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Бұқара палауы Печенье Сүт
сейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген «Геркулес» ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Қаймақпен, сүйектің сорпасына пісірілген балғын орамжапырақтан жасалған борщ Етпен жұмыртқадан дайындалған орама Қызанақ, көк пияз, көк, сұйық май қосылған салат Жеміс-жидектер киселі Ақ, қара нан	Көкөністер рагуі Сүзбе қосылған рогалик Тәтті шай
сәрсенбі	Қант, май қосылған шикі сөк ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Тауықтың сорпасына пісірілген, жұмыртқа, қаймақ қосылған қышқылтым көжесі Қарақұмық гарнирімен, томат тұздығымен бұқтырылған тауық Балғын қызанақ, қияр, көк пияз, сұйық май қосылған салат Жеміс-жидектер компоты (кептірілген жемістер) Бидай нан	Суға пісірілген, май қосылған картоп Бидай нан Айран сусыны
бейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген арпа ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Қаймақпен, еттің сорпасына пісірілген құрама көжесі Рожкимен, томат тұздығымен котлета «Забава» салаты (балғын орамжапырақ, жүгері, көк, пияз, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Орысша балық Қара бидай наны Тәтті шай Жидектермен (алма) бәліш
жұма	Қант, май қосылған 3 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған картоп көжесі Қазақша ет «Жазғы» салаты (қияр, көк пияз, сұйық май) Балғын жеміс-жидектер компоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Қаймақ тұздығымен, қыздырып пісірілген сүзбе-жидек Вафли Сүт

Маусымдық 20-күндік (жаз-күз) ас мәзірі

Екінші апта

	Таңертеңгілік ас	Екінші таңертеңгілік ас	Түскі ас	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант, май қосып, сүтке пісірілген қарақұмық ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Май, джем жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Тауықтың сорпасына пісірілген, көк қосылған үй кеспесі Бұршақ езбесімен, тұздығымен чахохбили Қияр, қызанақ, көк, сұйық май қосылған салат Жеміс-жидек киселі. Бидай, қара бидай наны	Беті ашық сүзбе, жеміс-жидектер бәліші Сүт
сейсенбі	Қант, май қосылған 4 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Қаймақпен, еттің сорпасына пісірілген, көк қосылған бұршақ көжесі Гуляш, қызғылт езбесімен (картоп, сәбіз) «Көңілді күлкі» салаты (қияр, көк пияз, салат жапырағы, сұйық май) Жеміс-жидектер компоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Күріш, жұмыртқа, көк пияз қосылған бүктеме Кәмпит Айран сусыны
сәрсенбі	Қант, май қосылған 3 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген, көк қосылған дала көжесі. Томат тұздығымен, макарон гарнирімен етті котлета Диеталық салаты (орамжапырақ, сәбіз, алма, көк пияз, сұйық май) Жидектер (жемістер) қосылған кисель Бидай, қара бидай наны	Көкөністер рагуі Қара бидай наны Тәтті шай Тәтті тоқаш
бейсенбі	Қант, май қосып, сүтке пісірілген бидай ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақпен щи көжесі Макарон гарнирімен бұқтырылған балық Қызанақ, қияр, шалғам, сәбіз, көк пияз, көк, сұйық май. Балғын жеміс-жидектер компоты (кептірілген жемістер). Бидай нан	Жұмыртқамен, ірімшікпен қыздырып пісірілген вермишель Сүт Мармелад
жұма	Қант, май қосып пісірілген геркулес ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген харчо көжесі Штрудли орамжапырақпен, картоппен, етпен Пекин орамжапырағы, қияр, көк, сұйық май қосылған салат Балғын жеміс-жидектер компоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Сүтті тұздығымен, сүзбе қосып жасалған сырниктер Мармелад Сүт қосылған тәтті шай

Маусымдық 20-күндік (жаз-күз) ас мәзірі

Үшінші апта

	Таңертеңгілік ас	Екінші таңертеңгілік ас	Түскі ас	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант, май қосылып, сүтке пісірілген арпа ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, балғын орамжапырақ, көк қосылған щи көжесі. Үй қуырдағы «Здоровичок» салаты, (қияр, орамжапырақ, көк, көк пияз, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Суға пісіріліп, май қосылған қарақұмық Айран сусыны Вафли
сейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген «Достық» (күріш, шикі сөк) ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген, көк және қаймақ қосылған үрме бұршақ көжесі Вермишель езбесімен, пісірілген етімен гуляш Қияр, шалғам, салат жапырағы, аскөк, сұйық май қосылған «Зеленый» салаты Балғын жемістер компоты (кептірілген жемістер). Бидай, қара бидай наны	Май көк қосылған, суға пісірілген картоп Нан Сүзбе қосылған үй тоқашы Сүт
сәрсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген 4 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Тауықтың сорпасына пісірілген, көк қосылған қышқылтым көжесі Тауық, перловкамен палау Түрлі-түсті орамжапыраққа (ақ орамжапырақ, пекин орамжапырағы, салат жапырағы) қызанақ, сұйық май қосылған салат Жеміс-жидектер киселі. Бидай, қара бидай наны	Көкөністер рагуі Нан Тәтті шай Печенье
бейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген 3 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген турамыш сорпасы Картоппен полякша балық «Дәрумен» салаты (сәбіз, орамжапырақ, пияз, көк, сұйық май) Балғын жемістер компоты (кептірілген жемістер). Бидай, қара бидай наны	Беті ашық көкөністер бәліші (колбаса, қызанақ, тәтті бұрыш, ірімшік) Сүт қосылған тәтті шай
жұма	Қант, май қосып сүтке пісірілген ұнтақ жарма ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына сорпасына пісірілген, жұмыртқа мен көк қосылған шаруа көжесі Томат тұздығымен, көкөністер гарнирімен, ет котлетасы Жазғы салат (тәтті бұрыш, сәбіз, пияз, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі. Бидай, қара бидай наны	Жалқау варениктері Мармелад Сүт

Маусымдық 20-күндік (қыс-көктем) ас мәзірі

Төртінші апта

	Таңертеңгілік ас	Екінші таңертеңгілік ас	Түскі ас	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант, май қосып, сүтке пісірілген күріш ботқасы. Сүт, қант қосылған цикорий. Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген, көк қосылған, қытырлақ нанмен әже көжесі Картоп еzbесімен татарша азу «Жазғы» салаты (қызанақ, қияр, салат жапырағы, көк пияз, сұйық май) Жаңа піскен жидектер киселі. Бидай нан	Ірімшік, көк, пісірілген жұмыртқа, май қосылған рожки Сүт
сейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген шикі сөк ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, джем жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, көк қосылған бұршақ көжесі. Ішіне тартылған ет салынған (бұқтырылған орамжапырақ пен ет) болгар бұрышы Балғын қызанақ, пияз, көк, сұйық май салаты. Балғын жемістер компоты (кептірілген жемістер). Бидай, қара бидай наны	Дала көжесі Қара бидай наны Сүзбемен үстіне себілген бәліш Сүт, қант қосылған шай
сәрсенбі	Қант, май қосып, сүтке пісірілген вермишель көжесі. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген харчо көжесі. Көкөністермен бұқтырылған ет Көк, шалғам, орамжапырақ, сұйық май қосылған салат Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Картоппен, бұқтырылған балық Қара бидай наны Кәмпит Лимон қосылған шай
бейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген қарақұмық ботқасы Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, жұмыртқа мен көк қосылған қызылша көжесі Тұшпара Болгар бұрышы, қызанақ, көк, сұйық май қосылған салат Балғын жемістер компоты (кептірілген жемістер). Бидай, қара бидай наны	Қоюлатылған тәтті сүтпен сүзбе-алма (сәбіз) көмеші Печенье Айран сусыны
жұма	Қант, май қосып, сүтке пісірілген геркулес ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Тауықтың сорпасына пісірілген, солянка көжесі Пісірілген тауықпен, күріш гарнирімен гуляш Балғын қияр, көк, сұйық май қосылған салат Балғын жидектер қосылған кисель Бидай, қара бидай наны	Алма немесе сәбіз қосылған бүктеме Тәтті шай

«Согласовано»
директор Института
проблем питания
Казахской академии
питания Даленов Е.Д.



2022

«Согласовано»
Руководитель
Управления образования
города Нұр-Сұлтан
Сенгазыев К.С.



2022

«Утверждаю»



2022

Нұр-Сұлтан қаласы мектепке дейінгі ұйымында
тәрбиеленетін балалардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған
20 күндік қысқы-көктемгі ас мәзірі
(01 желтоқсаннан 31 мамырға дейін әрекет етеді)

Маусымдық 20-күндік (қыс-көктем) ас мәзірі


Бірінші апта

	Таңертеңгілік ас	Екінші таңертеңгілік ас	Түскі ас	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант, май қосылған арпа ботқасы. Сүт, қант қосылған шай. Джем, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Қаймақпен, еттің сорпасына пісірілген турамыш сорпасы Котлета, бұршақ езбесімен «Дәрумен» салаты (сәбіз, сарымсақ, көк, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Ірімшік, жұмыртқа қосылған, қыздырып пісірілген вермишель Карамель кәмпіті Сүт
сейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген 3 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған шай Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Қаймақпен, еттің сорпасына пісірілген шаруа көжесі Жалқау голубецтер «Күзгі» салаты (пісірілген қызылша, сәбіз, алма, көк бұршақ, сұйық май) Кептірілген жемістер компоты (балғын алма) Бидай, қара бидай наны	Балық, күріш қосылған бәліш Вафли Қант қосылған шай
сәрсенбі	Қант, май қосылған сүт кеспесі. Қант, сүт қосылған шай Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Қаймақпен, жұмыртқамен, еттің сорпасына пісірілген қызылша көжесі Арасына жұмыртқа салынған ет орамасы Салат (қызанақ, көк бұршақ, көк, пияз, сұйық май) Жеміс-жидектер кисель. Бидай наны	Көкөністер рагуі Бидай наны Шай Печенье
бейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген 4 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Еттің сорпасына көк, кептірілген нан қосып пісірілген бұршақ көжесі Көкөністермен бұқтырылған балық «Көктем» салаты (қияр, салат жапырағы, көк пияз, сұйық май) Кептірілген жемістер компоты (балғын алма) Бидай наны	Вегетериан көжесі Бидай наны Алма (жидектер) қосылған бүктеме Сүт
жұма	Қант, май қосылған геркулес. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Қаймақпен, тауықтың сорпасына пісірілген харчо көжесі Тауықтың етімен орама нан Денсаулық салаты (сәбіз, пісірілген қызылша, көк бұршақ, пияз, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі. Бидай, қара бидай наны	Сүт тұздығы қосылған сәбіз-сүзбе (алма-сүзбе) көмеші Тәтті тоқаш Айран сусыны

Маусымдық 20-күндік (қыс-көктем) ас мәзірі

Екінші апта

	Таңертеңгілік ас	Екінші таңертеңгілік ас	Түскі ас	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант, май қосылып, сүтке пісірілген кеспе. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Қаймақпен, еттің сорпасына пісірілген борщ Қарақұмық гарнирімен сүт тұздығымен шницель «Заря» салаты (қызылша, көк бұршақ, пияз, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі. Бидай наны	Дала көжесі Нан Вафли Сүт
сейсенбі	Қант, май қосылған қарақұмық көжесі. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген харчо көжесі Картоп қосылған қуырдақ «Искорка» салаты (сәбіз, орамжапырақ, (пекин орамжапырағы) сұйық май Кептірілген жемістер компоты (балғын алма) Жеміс-жидектер кисель. Бидай наны	Көкөністер бәліші (картоппен, орамжапырақпен) Тәтті шай Мармелад
сәрсенбі	Қант, май қосылған бидай ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған картоп көжесі Қазақша ет Көкөністер винегреті Лимон сусыны Бидай, қара бидай наны	Ханшайым сүзбе көмеші Айран сусыны Карамель кәмпіті
бейсенбі	Қант, май қосылған 3 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00-маусымдық жемістер	Тауықтың сорпасына пісірілген, көк қосылған үй кеспесі Күрделі (орамжапырақ, күріш, картоп) гарнирімен тауықтан пісірілген чахохбили Сәбіз салаты (сәбіз, пияз, көк, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі Бидай наны	Полякша балық Қара бидай наны Бауырсақ Лимон қосылған тәтті шай
жұма	Қант, май қосылған күріш ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00- маусымдық жемістер	Қаймақпен, еттің сорпасына пісірілген езбе көжесі Тұшпара маймен «Солнечный» салаты (қызанақ, қияр, жүгері, көк, сұйық май) Кептірілген жемістер компоты (балғын алма) Бидай наны	Көк, май қосылған картоп еzbесі Қара бидай наны Сүт Тәтті тоқаш

Маусымдық 20-күндік (қыс-көктем) ас мәзірі

Үшінші апта

	Таңертеңгілік ас	Екінші таңертеңгілік ас	Түскі ас	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант, май қосылып, сүтке пісірілген бидай ботқасы. Сүт, қант қосылған цикорий. Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған щи көжесі. Ет пен күріштен пісірілген палау (немесе ет пен перловка палауы) «Улыбка» салаты (ақ орамжапырақ, түрлі-түсті орамжапырақ, көк пияз, көк, сұйық май) Лимон сусыны. Бидай, қара бидай наны	Көкөністер, пісірілген жұмыртқа, ірімшік қосылған ашық бәліш Айран сусыны
сейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген 3 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген сұлы көжесі. Картоп езбесі, тұздығымен бұқтырылған ет «Фантазия» салаты (балғын сәбіз, жүгері, сұйық май) Кептірілген жемістер компоты (балғын алма) Ақ нан	Үрме бұршақ көжесі Қара нан Сүт Кәмпит
сәрсенбі	Қант, май қосылып, сүтке пісірілген геркулес ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған қышқылтым көжесі. Тефтельдер, арпа гарнирімен «Розовый» салаты (пісірілген қызылша, пісірілген сәбіз, пияз, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі. Ақ нан	Көкөністер рагуі Қара бидай наны Үсті себілген тәтті нан Сүт қосылған шай
бейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген 4 дәнді-дақылдар ботқасы Сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Тауықтың сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған украин борщы. Қарақұмық гарнирі, бұқтырылған тауық «Солнышко» салаты (сәбіз, жүгері, сарымсақ, сұйық май) Кептірілген жемістер компоты (балғын алма) Бидай, қара бидай наны	Қоюлатылған тәтті сүт (сәбіз-сүзбе) қосылған сүзбе (повидло) көмеші Сүт Печенье
жұма	Қант, май қосылып, сүтке пісірілген жүгері ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Жұмыртқа қосылған фрикаделька көжесі Көкөністермен және күрішпен қыздырып пісірілген балық «Горошинка» салаты (тұздалған қияр, көк бұршақ, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі. Бидай, қара бидай наны	Тәтті нан тоқашы Сүт, қант қосылған шай Мармелад

Маусымдық 20-күндік (қыс-көктем) ас мәзірі

Төртінші апта

	Таңертеңгілік ас	Екінші таңертеңгілік ас	Түскі ас	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант, май қосылып, сүтке пісірілген жарма ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген, каймақ қосылған үрме бұршақ сорпасы Картоп еzbесімен тефтельдер «Здоровячок» салаты (қияр, орамжапырақ, көк, сұйық май) Кептірілген жемістер компоты (балғын алма) Бидай наны	Жұмыртқа қосылған шаруа көжесі Қара бидай наны Тоқаш, тосынсыймен Тәтті шай
сейсенбі	Қант, май қосылып, сүтке пісірілген геркулес Қант, сүт қосылған шай Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, каймақ қосылған турамыш сорпасы Күріш гарнирімен татарша азу «Зимнее ассорти» салаты (орамжапырақ, сәбіз, жүгері, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі. Бидай, қара бидай наны	Қоюлатылған тәтті сүт қосылған жалқау варениктері Айран сусыны
сәрсенбі	Қант, май қосылып, сүтке пісірілген бидай ботқасы Қант, сүт қосылған шай Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген, каймақ қосылған бұршақ көжесі Етті бигус «Витаминка» салаты (сәбіз, сарымсақ, сұйық май) Лимон сусыны. Бидай наны	Май, көк қосып, суға пісірілген картоп Қара бидай наны Сүт Печенье
бейсенбі	Қант, май қосылып, сүтке пісірілген арпа ботқасы Қант, сүт қосылған цикорий Май, джем жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Тауықтың сорпасына пісірілген, пісірілген жұмыртқа, көк қосылған қызылша көжесі Тұздығымен, тауықтан пісірілген үй қуырдағы Тұздалған қияр, көк, пияз, сұйық май қосылған салат Кептірілген жемістер компоты (балғын алма) Бидай, қара бидай наны	Көк, ірімшік, картоп қосылған самса Сүт қосылған тәтті шай Карамель кәмпіті
жұма	Қант, май қосылып, сүтке пісірілген 4 дәнді-дақылдар ботқасы Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген көкөністер көжесі. Ет қосылған манти «Фантазия» салаты (қызылша, алма, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі Бидай нан	Көкөністермен, томат соусында бұқтырылған балық Қара бидай наны Лимон қосылған шай Тәтті тоқаш